



ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ - 2023»

**48 - традиционные соревнования по спортивному ориентированию
«Иван Купала», «Рельеф и гидрография», «Русь».
Чемпионат и Первенство СЗФО России.
6-16 июля 2023**

Наш партнер  **Nordman**

Наш информационный партнер

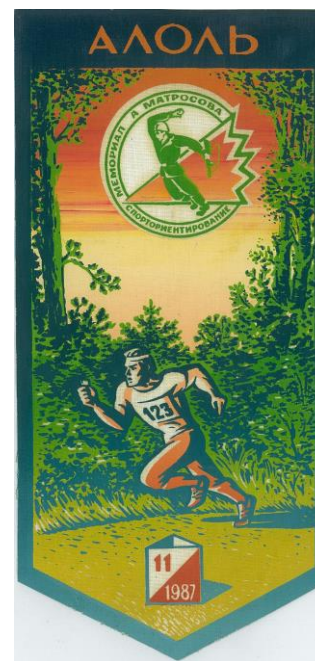


Спортивный клуб ориентирования «Русь» продолжает лучшие традиции проведения соревнований в АЛОЛЕ со времен проведения Чемпионата Псковской области в 1965 году и Всесоюзных соревнований "МЕМОРИАЛ АЛЕКСАНДРА МАТРОСОВА». Бурное развитие картографического материала в Пустошкинском районе во времена проведения «ВСЕСОЮЗНЫХ СЕМИНАРОВ КАРТОГРАФОВ» (1976-1993 год), организованных легендами Советского и Российского ориентирования Виктором Максимовичем Аленшиным (Москва) и Валентином Алексеевичем Никитиным (Псков), воплотилось в проведение в этих местах Чемпионата Мира по рогейну (2013 год) и ежегодного традиционного ФЕСТИВАЛЯ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ.

ФЕСТИВАЛЬ направлен на повышение спортивного мастерства и активного отдыха. Новый формат фестиваля опробован на учебно-тренировочных сборах 1999–2022 г. и дает отличные спортивные результаты, особенно молодым ориентировщикам. **За 11 дней предлагается принять участие в 7 стартах и 4-х самостоятельных тренировках.**

Помимо ФЕСТИВАЛЯ спортивный клуб ориентирования «Русь» в Алоле проводит традиционные трех дневные соревнования «Мемориал Александра Матросова» в мае и «Алоль осенняя» в ноябре. Для желающих начать ранний летний сезон соревнований, в апреле спортклуб проводит многодневку «Венок славы Александра Невского» в окрестностях города Пскова.

Районы проведения соревнований в шаговой доступности от центра соревнований.



УЧАСТНИКИ.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и жители Псковской области, регионов России, зарубежные спортсмены в возрастных группах:

- «Русь», «Иван Купала» **М/Ж** 9М,10М,12А,12В,14,16,18, Э,21А,21К, 35,45,50,60,65,70,75, 80

- «Рельеф, гидрография» **М/Ж** 10,12,14,16,18,21А, 35,45,50,60,65,75

- «Эстафета» **М/Ж** 14,16,18, Э,45.

По группам: **М/Ж 9** сопровождение ребенка по дистанции обязательно, **М/Ж10** сопровождение ребенка по дистанции рекомендуется.

Организаторы оставляют за собой право на разделение и объединение групп.

(М - трасса с маркировкой, Э - элитный уровень спортсмена, А - подготовленный уровень спортсмена, В - начинающие спортсмены, К - укороченная дистанция).

К участию в **Чемпионате и Первенстве СЗФО** спортсмены допускаются в соответствии с [положением](#) Министерства спорта Российской Федерации о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по спортивному ориентированию на 2023 год. Участники Чемпионата и Первенства СЗФО получают параллельный зачет в соревнованиях «Иван Купала» в соответствующих возрастных группах. **Участникам Чемпионата и Первенства СЗФО подавать заявку на соревнования «Иван Купало» не нужно.** Официальная заявка от региона в соответствии с положением Министерства спорта Российской Федерации подается при прохождении регистрации команд.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

6-16 июля 2022 г. по адресу: Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холюны, озеро Ломоносовское.

Географические координаты: 56°26'34.8"N 29°10'02.9"E

Расстояние до центра соревнований от:

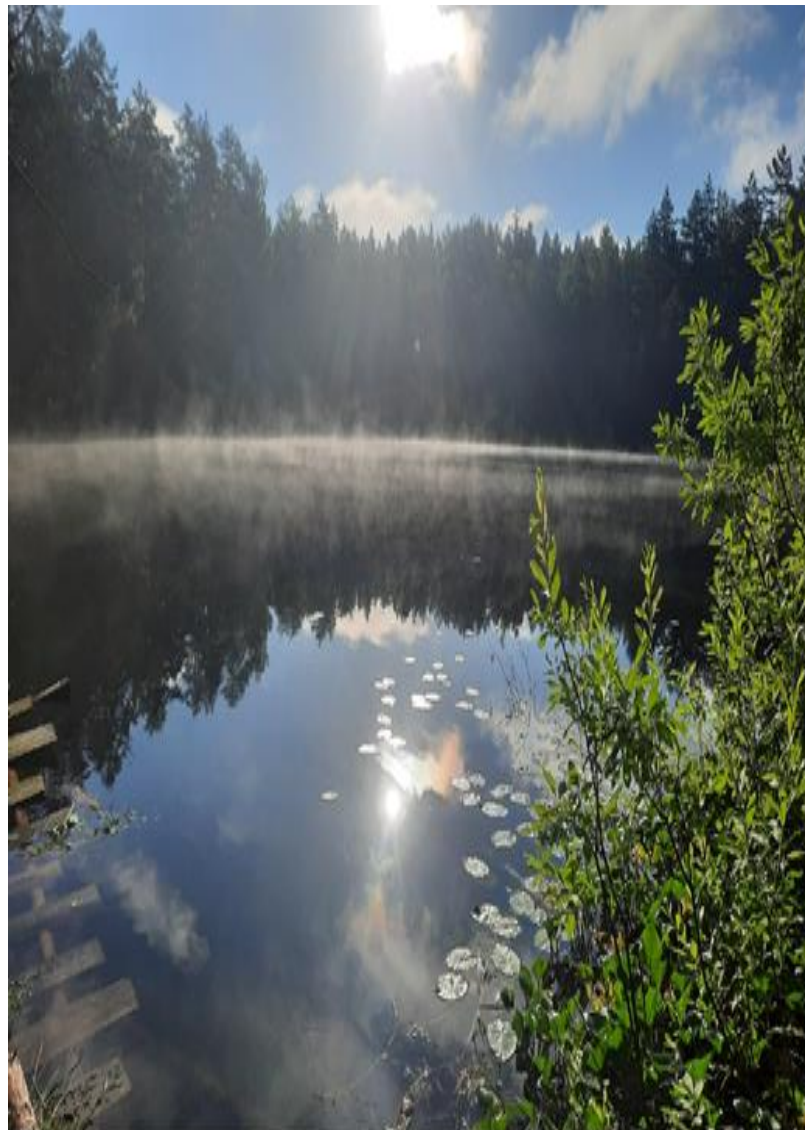
- поселка Алоль 5 км.
- турбазы «Алоль» 3 км,
- деревня Холюны 2 км
- городов Пустошка 20 км, Великие Луки 95 км, Пскова 170 км.

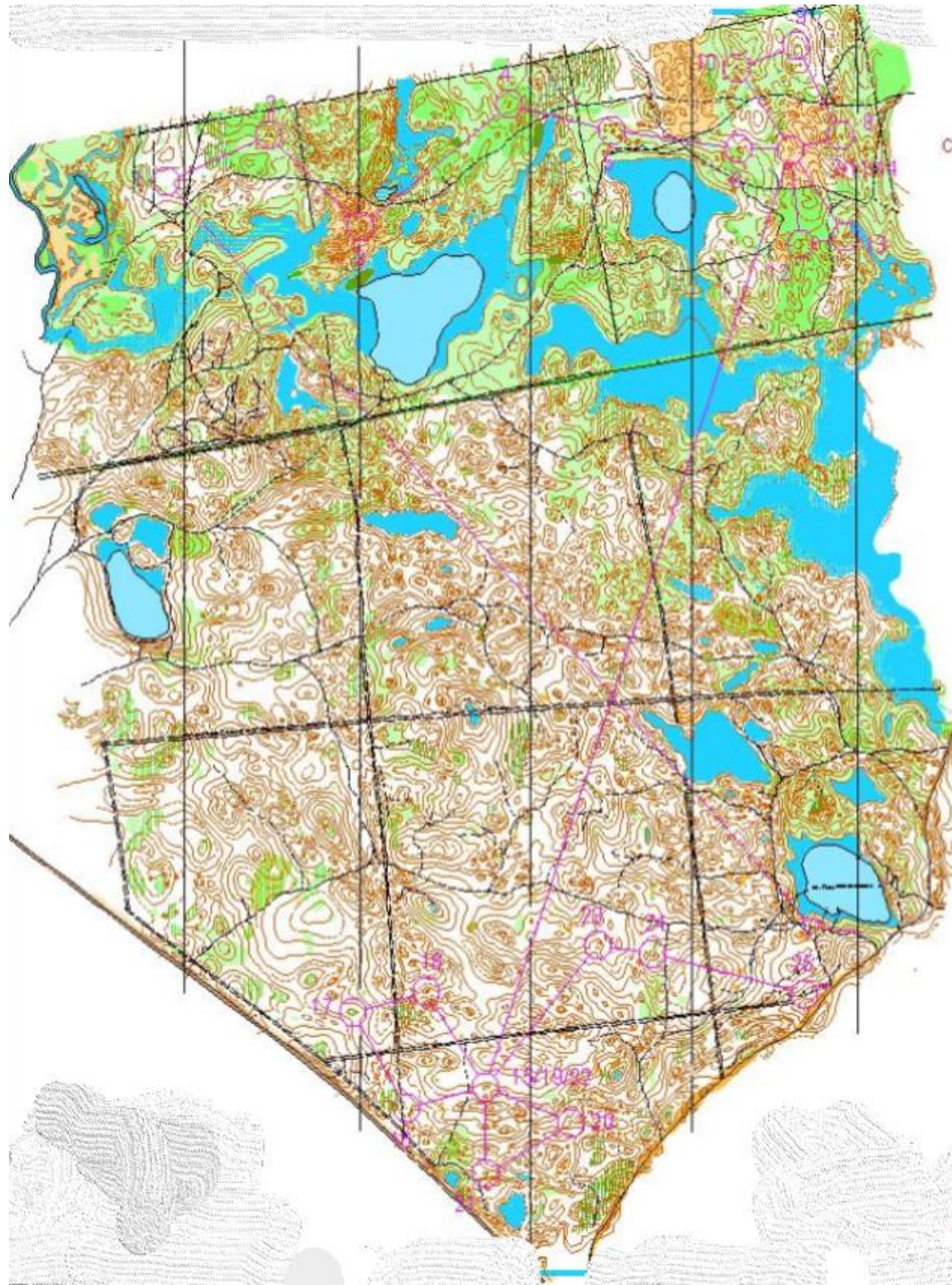


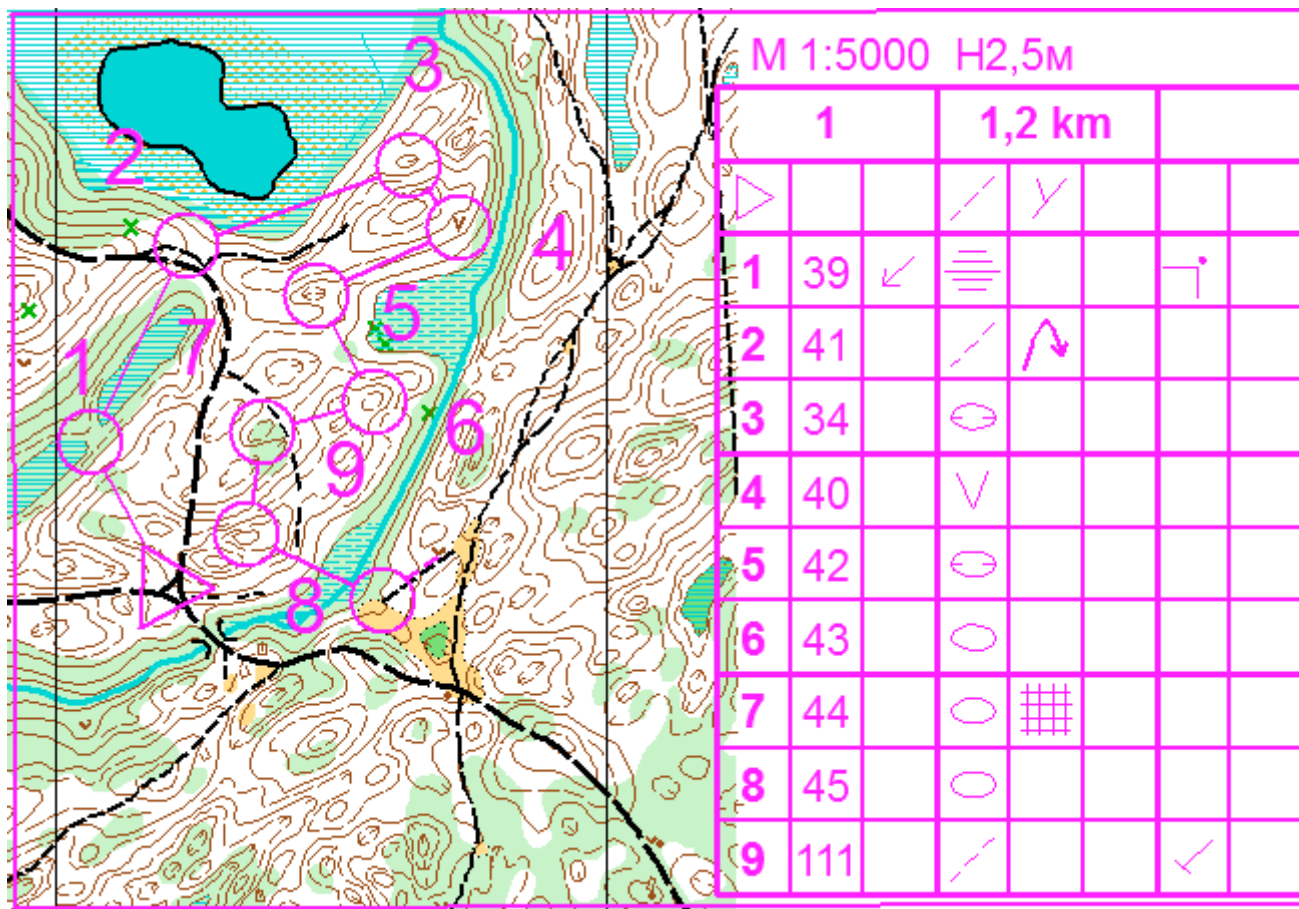
СПОРТИВНЫЕ КАРТЫ, МЕСТНОСТЬ.

Карты подготовлены СКО «Русь». Масштаб 1:15000, 1:12500, 1: 10000, 1: 5000, 1: 4000, 1: 3000.
Сечение рельефа 2,5м. Формат карты А4.

Местность от средней до сильно пересеченной, с ярко выраженным конечно-моренным рельефом, с обилием мелких и средних форм на склонах. Общий перепад высот 55 метров, средние перепады на одном склоне 10-35 метров. Имеются небольшие верховые болота. Растительность хорошей и средней проходимости. Лес преимущественно хвойный. Сосновый бор с видимостью более 30 метров и практически не снижающий скорости. Дорожная сеть развита хорошо. Грунт преимущественно песчаный, покрытый мхом.







Образец дистанции для групп М/Ж 9,10,12 дисциплина рельеф 12 июля.

ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

соревнования «Иван Купала».

6 июля Четверг	13.00 - тренировки по полигонам на лесных стадионах СКО «РУСЬ» 18.00 - 21.00 - регистрация спортсменов, тренировочный полигон.
7 июля Пятница	10.00 - 11.30 – регистрация спортсменов 13.00 - старт кросс-спринт
8 июля Суббота	10.00 - старт кросс-лонг
9 июля Воскресенье	10.00 - старт кросс- классика 13.30 - награждение победителей

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по сумме времени трех дней соревнований.

Эстафета 3 этапа.

9 июля Воскресенье	14.30 – 17.00 - регистрация спортсменов.
10 июля Понедельник	10.30 – старт, эстафета 3 человека. Группы М/Ж 12,14,16,18,Э,45. Награждение победителей и призеров 15.00

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени эстафетной команды.

Учебно-тренировочный сбор «Алоль 2023»

7-13 июля	Тренировки по полигону на лесных стадионах СКО «РУСЬ». На полигоне установлены пункты прошедших соревнований 7,8,9,12 июля.
------------------	---

Соревнования «Рельеф» (рельеф и гидрография)

11 июля вторник	18.00 – 20.00 - регистрация спортсменов.
12 июля среда	11.00 - 12.00 - свободный старт «Рельеф и гидрография» 14.00 - награждение победителей.

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по лучшему времени.

Соревнования «Русь»

13 июля Четверг	10.00 – тренировочный полигон 18.00-20.00 - регистрация спортсменов
14 июля Пятница	10.00 - 11.30 – регистрация спортсменов. 13.00 - старт кросс-спринт
15 июля Суббота	11.00 – старт кросс-лонг
16 июля Воскресенье	10.00 - старт кросс – классика, гандикап (проигрыш победителю не более 30 минут по сумме времени 2-х дней) 10.50 - Общий старт спортсменов, проигравших победителю более 30 минут по сумме времени 2-х дней. 12.30 - Награждение победителей и призеров многодневки.

Подведение итогов. В каждой возрастной группе по результатам гандикапа.

Чемпионат и Первенство СЗФО

6 июля Четверг	13.00 - тренировки по полигонам на лесных стадионах СКО «РУСЬ» 18.00 - 21.00 - регистрация спортсменов, тренировочный полигон.
7 июля Пятница	10.00 - 11.30 – регистрация спортсменов 13.00 - старт кросс-спринт
8 июля Суббота	10.00 - старт кросс-лонг
9 июля Воскресенье	10.00 - старт кросс- классика 13.30 - награждение победителей
10 июля Понедельник	10.30 – старт, эстафета 3 человека. Группы М/Ж 14,16,18, Э. Награждение победителей и призеров 15.00

ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ПАРАМЕТРЫ ДИСТАНЦИИ

	Иван Купала						Рельеф Эстафета		Русь					
	спринт		средняя		длинная		КМ	КП	спринт		средняя		длинная	
	КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП			КМ	КП	КМ	КП	КМ	КП
М9М М10М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
	маркировка		маркировка		маркировка		Заданное цветная карта		маркировка		маркировка		маркировка	
М12А	1,7	8	2,5	6	2,3	6	1,4	11	2,2	8	2,5	6	2,0	6
М12В	1,4	8	2,0	6	2,0	6	1,4	11	2,0	7	2,1	6	1,7	5
М14	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
М16	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
М18	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
МЭ	4,9	19	8,6	16	11,7	14	6,2	10	4,8	20	6,8	16	8,6	15
М21А	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
М21К	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
М35	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М45	4,3	16	7,1	14	7,6	9	6,2	10	3,6	15	5,7	14	6,6	9
М50	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М55	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
М60,65	3,3	14	5,1	10	5,1	7	3,3	5	3,0	11	4,2	8	5,0	9
М70-80	2,2	8	3,2	9	3,2	6	3,2	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж9М Ж10М	1,9	3	2,1	4	1,9	4	1,4	11	2,0	4	2,4	5	2,2	3
	маркировка		маркировка		маркировка		заданное		маркировка		маркировка		маркировка	
Ж12А	2,0	8	2,3	8	2,0	6	1,4	11	2,2	8	2,4	8	2,0	5
Ж12В	1,2	7	1,9	7	1,9	6	1,4	11	1,8	7	2,2	8	1,8	4
Ж14	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	8	3,8	6
Ж16	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж18	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
ЖЭ	4,3	17	7,4	13	8,1	13	6,2	10	4,2	19	5,9	12	7,5	12
Ж21А	4,2	14	6,3	11	6,6	8	4,1	7	3,3	14	5,4	13	6,1	11
Ж21К	2,2	8	3,7	9	3,8	6	3,3	5	2,8	11	3,2	9	3,8	6
Ж35	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,8	10
Ж45	3,8	14	6,2	10	6,1	8	4,1	7	3,0	9	4,6	11	5,5	10
Ж50,55	3,3	14	5,1	10	5,1	7	4,1	7	3,0	11	4,2	8	5,0	9
Ж60,65	3,0	10	4,7	10	4,7	7	3,3	5	3,0	11	3,2	9	3,9	7
Ж70-80	2,2	8	2,9	9	2,9	6	2,9	5	2,8	11	2,9	8	2,9	6

ПРОЕЗД ДО ЦЕНТРА СОРЕВНОВАНИЙ

[Географические координаты: 56°26'34.8"N 29°10'02.9"E](#)

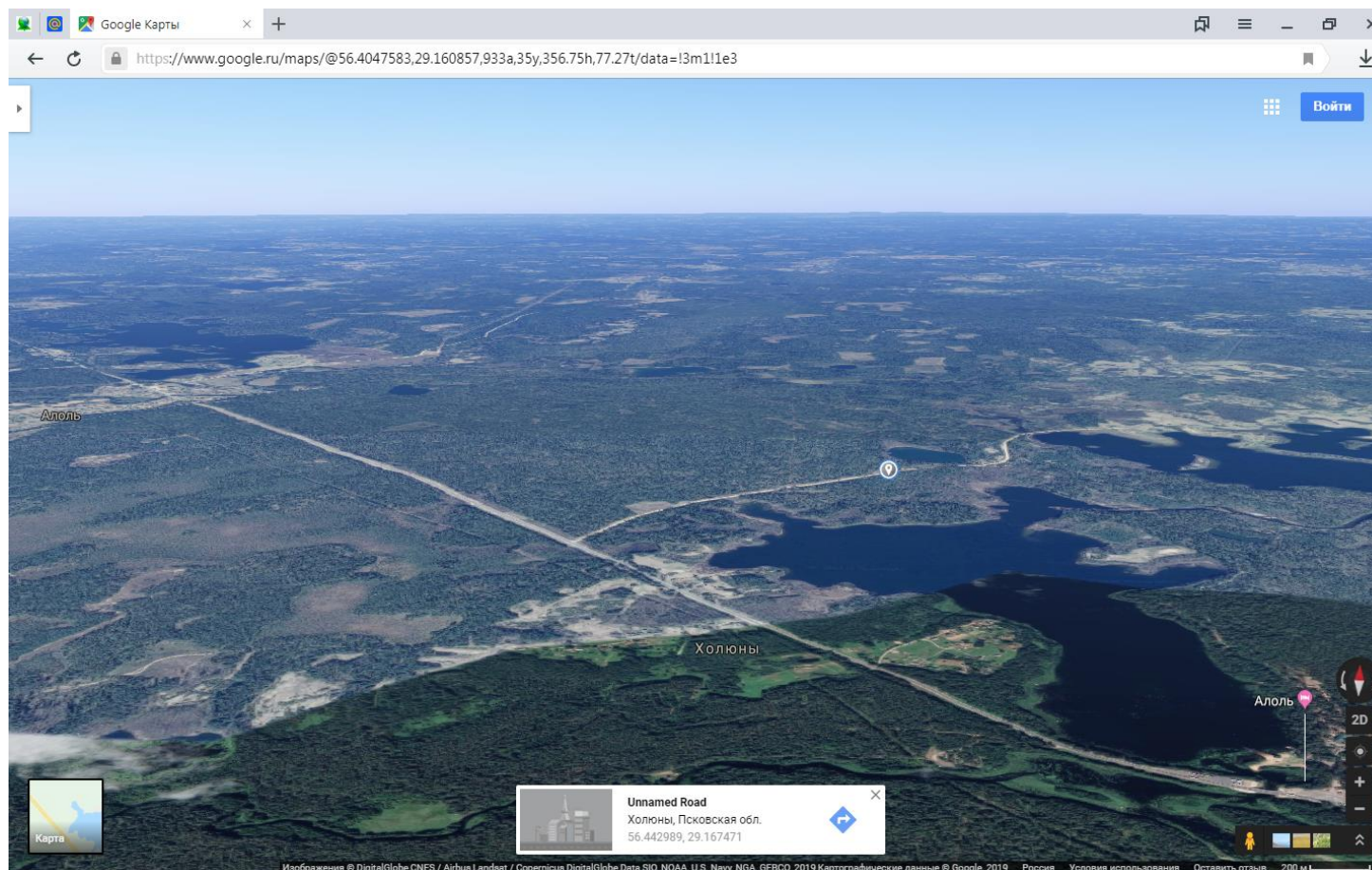
Псковская область, Пустошкинский район, деревня Холюны, озеро Ломоносовское.

На собственном транспорте. [Железнодорожным транспортом](#) до городов Великие Луки, Пустошка. <http://rzd.ru/>

Далее заказным автотранспортом:

- автобус турбазы «Алочь», заказать у Каратаевой Светланы Александровны тел. +7 81142 21068
- частной автотранспортной компанией города Великие Луки.

Через деревню Алочь проходят автобусные маршруты из Москвы, Санкт-Петербурга, Смоленска, Брянска, Орла, Курска, Минска, Витебска, Гродно.



ЗАЯВКА, ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Заявка на участие в соревнованиях подается на сайте <http://www.o-reg.spb.ru> :

- [Иван Купала 7-9 июля](#)

- [Эстафета 10 июля](#)

- [Рельеф гидрография 12 июля](#)

- [Русь 14-16 июля](#)

- **Чемпионат и Первенство СЗФО 7-10 июля**

Заявка **открывается с 1 апреля 2023** года.

Прием заявок **прекращается 26 июня 2023** года. После указанного срока заявки могут быть приняты только при наличии свободных мест в возрастных группах по адресу: **Е-mail: d7778@mail.ru до 01 июля 2023** года.

Для групп **М/Ж 9 – 18** допуск врача обязателен. Заявка с допуском врача на участников соревнований подается вовремя прохождение регистрации **[БЛАНК ЗАЯВКИ](#)**. Всем участникам иметь **страховку жизни**.

При заявке не на всю программу соревнований необходимо оповестить организаторов о днях участия по адресу **Е-mail: d7778@mail.ru или в комментариях онлайн – заявки на сайте <http://www.o-reg.spb.ru>** Расходы, связанные с участием в соревнованиях: проездом, питанием, проживанием, страхование спортсменов, заявочный взнос несут командирующие организации или сами участники.

Заявочный взнос для участия в соревнованиях **«РУСЬ», «Иван Купала»** за каждые соревнования отдельно в рублях РФ

Дата подачи заявки	до 31.05			до 26.06			Подача заявки при регистрации		
	Дата получения оплаты			до 26.06					
	Сумма руб.			Сумма руб.			Сумма руб.		
группы	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день	за 3 дня	за 2 дня	за 1 день
М/Ж9-10, М/Ж60-80	800	600	300	1000	800	400	1200	900	500
М/Ж12-18	1000	800	400	1100	900	500	1400	1100	600
М/Ж21-55	1200	900	450	1400	1000	500	1700	1100	600

Заявочный взнос для участия в соревнованиях **«Эстафета», «Рельеф и Гидрография»** в рублях РФ.

Дата подачи заявки	до 31.05		до 26.06		Подача заявки при регистрации
	Дата получения оплаты		до 26.06		
группы	Сумма, руб.		Сумма, руб.		Сумма, руб.
М/Ж9-10, М/Ж60-80	250		300		400
М/Ж12-18,	300		350		400
М/Ж21 -55, М/ЖЭ	350		400		500

Заявочный взнос на **Чемпионат и Первенство СЗФО** в соответствии с решением президиума ФСОР.

При неявке заявленного участника представитель команды или спортсмен, подавший заявку, оплачивает 50% от заявочного взноса. **За перезаявку спортсмена дополнительный взнос 50 рублей РФ.** Тренер или представитель, заявивший на соревнования команду более 15 человек, допускается бесплатно. Семья 4 человека и более получает 10 процентов скидку. Льготы не суммируются.

Банковские реквизиты для перечисления заявочного взноса по безналичному расчету:

Получатель: ПК Спортивный клуб по ориентированию "Русь"

ИНН 6027036598 **КПП** 602701001

Расчетный счет: 40702810251000099323

Банк: ПСКОВСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ N 8630 ПАО СБЕРБАНК г. Псков,

БИК 045805602, **корсчет**30101810300000000602,

Назначение платежа (дословно): Заявочный взнос за участие в соревнованиях от команды..... НДС не облагается.

ТРЕНИРОВКИ

Все тренировки с использованием карт на территории Псковской области по согласованию с [СКО «Русь»](#)

На учебно-тренировочном сборе «Фестиваль Алоль 2023» 6-13 июля выставлен тренировочный полигон по контрольным пунктам прошедших соревнований «Иван купала», «Рельеф и Гидрография». Контрольные пункты полигона выставляются сразу после окончания каждого дня соревнований (Иван Купала, Рельеф).

Финансовые условия участия на тренировочных полигонах:

- тренировочный полигон 6 июля 100 рублей

- тренировочный полигон 7,8,9,10 июля для участников соревнований «Иван Купала», «Рельеф» бесплатно, при использовании личных карт этих соревнований

- Сводная карта контрольных пунктов соревнований 7-9 июля - 150 рублей, выдается 09.07.23 после окончания соревнований. **Заявка на печать сводных карт принимается до 30 июня 2023** на электронную почту y8888888@mail.ru

- карта с дистанцией одного дня прошедших соревнований фестиваля - 150 рублей

Для самостоятельных тренировок на территории Псковской области можно заказать необходимое количество спортивных карт по адресу: y8888888@mail.ru. Никитину Алексею Валентиновичу.

РАЗМЕЩЕНИЕ

[Турбаза «Алоль»](#) к.т. +78114221990.

Гостиницы городов Пустошка, Себеж, Опочка.

[Сайт гостиниц Псковской области](#)

В полевых условиях. Места для установки палаток, парковки транспорта и приготовления пищи в строго отведенных местах. Для самостоятельного приготовления пищи рекомендуется использовать примуса, газовые горелки. Применение бензопил и электропил не разрешено. Экологический одноразовый сбор: с человека - 100 рублей, машина -100 рублей.

СИСТЕМА ОТМЕТКИ НА КОНТРОЛЬНОМ ПУНКТЕ

SFR-system. Аренда ЧИПА -50 рублей один день. Залоговая стоимость 600 рублей

КОНТАКТЫ:

Главный судья (ССВК) Никитин Дмитрий Валентинович E-mail: niktv75@yadex.ru

Главный секретарь (ССВК) Никитина Ираида Анатольевна E-mail: d7778@mail.ru

Зам. главного судьи по СТО (ССВК) Смуров Вадим Анатольевич

Директор соревнований председатель спортклуба "Русь" Никитин Валентин Алексеевич

Ответственный по организационным вопросам Никитин Алексей Валентинович y88888888@mail.ru

ДОСУГ

Экскурсии в музеи города Пушкинские Горы, Острова, Пскова, Изборска, Печоры.

[«Оборонительная линия Сталина»](#). Островский район.

[«Псковский академический драматический театр имени А.С. Пушкина»](#)

[Древний город Полоцк Белоруссия](#)

[Древний город Витебск Белоруссия](#)

Экскурсии заказывать самостоятельно заранее.

ОРГАНИЗАЦИЯ ТОРГОВЛИ, РЕКЛАМЫ

Принимаются заявки на торговлю и размещение рекламы в центре соревнований, на номерах и спортивных картах y88888888@mail.ru


Оргкомитет желает Вам незабываемых впечатлений!

Успехов Вам на лесных трассах!

Ждем Вас в этом приятном уголке пока еще дикой природы!

ТРАДИЦИОННЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ СКО «РУСЬ» В 2023 ГОДУ

Обо всех мероприятиях спортклуба "Русь» читайте на сайте <http://www.orientpskov.ru> и социальных сетях «контакт» <https://vk.com/skorus>

 <p>1</p>	<p>Венок Славы Александра Невского. 14-16 апреля 2023 года город Псков Городской спринт+ кросс-классика+ кросс-лонг Чемпионат и Первенство СЗФО</p>	
<p>2</p>  <p>«Мемориал Александра Матросова»</p>	 <p>Турбаза «Алоль» 7-9 мая 2023 года «GRAND PRIX VETERAN»</p>	
<p>3 49 - ФЕСТИВАЛЬ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ «АЛОЛЬ 2023» Чемпионат и Первенство СЗФО 6-16 июля 2023 года, Пустошкинский район, озеро Ломоносовское.</p>		
 <p>«ИВАН КУПАЛА» Чемпионат и Первенство СЗФО 6-11.07</p>	 <p>«РЕЛЬЕ Ф» 12.07</p>	 <p>«РУСЬ» 14-16 .07</p>
<p>4 Всероссийские соревнования среди инвалидов, кубок Федерации спортивного ориентирования Псковской области точное ориентирование (ориентирование по тропам) 26-31 июля 2023 город Псков</p>		
<p>5 Всероссийские соревнования среди студентов ВУЗ. Кубок Федерации спортивного ориентирования Псковской области 14-17 сентября 2023 года, город Псков</p>		

6



**XXXI Традиционный «МАРАФОН ШЕФА»
7-8 октября 2023 город Псков
Средняя дистанция + классическая дистанция**

7



**«АЛОЛЬ ОСЕННЯЯ»
Турбаза «Алоль» 4,5,6 ноября 2023
Спринт+ классическая дистанция+ средняя дистанция**